



Dimanche 10 février,
Duathlon et course nordique.

8:30	Remise de la trousse d'inscription - ouverture de la zone de transition.	Centre récréatif - 110, rue du Collège
9:45	Fermeture de la zone de transition.	Parc Adolphe Jodoin
9:50	Consignes aux athlètes du départ de 10:00.	Parc Adolphe Jodoin - Ligne de départ
10:00	Départ des épreuves Championnat Québécois, Triathlon Groupe d'Âge et Relais Standard.	Parc Adolphe Jodoin - Ligne de départ
10:35	Consignes aux athlètes du départ de 10:45.	Parc Adolphe Jodoin - Ligne de départ
10:45	Départ des épreuves : Solo (Découverte, Sprint et Para-Triathlon) Relais (Sprint, Découverte et corporatif). <u>Course Nordique</u>	Parc Adolphe Jodoin - Ligne de départ
12:00	Distribution de la collation – présenter votre dossard.	Centre récréatif - 110, rue du Collège
13:30	Remise des médailles	Centre récréatif - 110, rue du Collège