



******* ANNULATION DU PATIN, CHANGEMENT DE DISTANCES
ET MODIFICATION A L' HORAIRE ******

En raison des conditions météorologiques dans les derniers jours, malgré l'énorme effort déployé par le comité organisateur nous sommes obligé d'annuler la portion patin de notre triathlon. Cette décision n'était pas facile par contre elle a été prise pour assurer la sécurité de tous les participants.

Le patin sera remplacé par un deuxième segment de raquette. Donc la séquence de notre duathlon sera : Raquette-Ski-Raquette

Le **sentier de ski de fond** (balisé en rouge) a une longueur de 2 km, et sera tracé à la fois pour la technique de classique et celle de patin. Le sentier est plat sur 1,5 km (lac St-Joseph) et présente un dénivelé de 10 m sur 500 m (île Otoreke).

Le **sentier de raquette** (balisé en bleu) a une longueur de 2,5 km. Le sentier est plat sur 1,75 km (lac St-Joseph) et présente un dénivelé de 22 m sur 750 m (île Otoreke).

Voici les nouvelles distances et le nombre de tours par catégorie :

CATEGORIE	1 ère épreuve RAQUETTE		2 ième épreuve SKI		3 ième épreuve RAQUETTE		KM TOTAL
	KM	TOURS	KM	TOURS	KM	TOURS	
STANDARD	5	2	12	6	2.5	1	19.5
SPRINT	2.5	1	6	3	2.5	1	11.0
DECOUVERTE	1.25	1 (Sans isle)	2	1	2.5	1	5.75

***Aucun changement au **parcours et distances** de l'épreuve de Course Nordique par contre le **départ est change de 10 :20 a 10 :45** ***

Le **sentier de course nordique** (balisé en jaune) a une longueur de 2,5 km. L'entièreté du sentier passe sur le lac St-Joseph et sillonne le contour de l'île Otoreke. Voici le nombre de tours par catégorie :

- Course de 5 km : 2 tours
- Course de 2,5 km : 1 tour

De la part du comité organisateur on vous souhaite une bonne course et au plaisir de vous rencontrer demain.